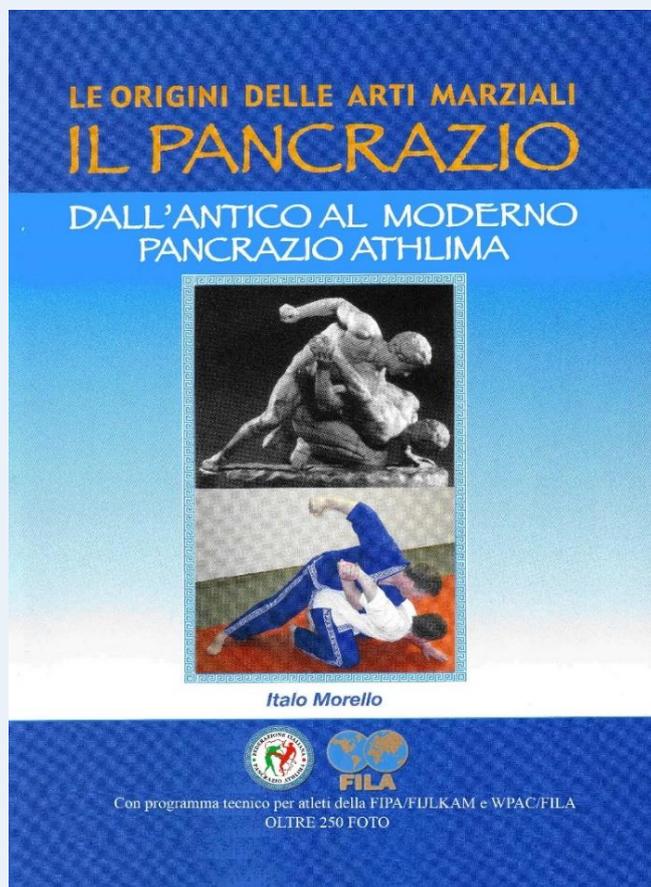


LE ORIGINI DELLE ARTI MARZIALI

IL PANCRAZIO



il Maestro Italo Morello ha dato un grande impulso, catalogando le tecniche fondamentali dei programmi Delta, Gamma, Beta, Alfa a loro volta istituiti dai greci, nella rimodernizzazione della disciplina. Il maestro Morello ha continuato a catalogare le tecniche per il passaggio di grado dei tecnici, prendendo le tecniche antiche trovate nei vari dipinti. Per ogni tecnica sono stati costruiti tutti i vari spostamenti per arrivare alla tecnica finale. Le tecniche sono state raggruppate in ordine di difficoltà e formando il programma per il passaggio di grado Gamma, Beta e Alfa. Il Programma è unico al Mondo approvato dalla UWW.

Prezzo Euro 18.00

- **PLICO DEL PROGRAMMA TECNICO PER ATLETI - PANCRAZIO OLIMPICO**
Prezzo Euro 20.00
- **PLICO DEL PROGRAMMA TECNICO PER INSEGNANTI - PANCRAZIO OLIMPICO**
Prezzo Euro 20.00

i plichi sono composti da 20 pagine a colori del formato A4 illustrando gli spostamenti delle tecniche con varie foto in sequenza.

- **CD DEL PROGRAMMA TECNICO PER ATLETI - PANCRAZIO OLIMPICO**
Prezzo Euro 15.00
- **CD DEL PROGRAMMA TECNICO PER INSEGNANTI - PANCRAZIO OLIMPICO**
Prezzo Euro 15.00

Le tecniche del programma vengono eseguite a velocità normale, visualizzando gli spostamenti da due angolazioni diverse. Successivamente il tutto viene eseguiti a rallenty per fare comprendere meglio i vari movimenti.

Per informazioni ed acquisto contattare:

M' Morello al n. 3280258398 o tramite e-mail imorelit@yahoo.it